

SEPTIEMBRE 2026

Programa de Salud Diurna para Adultos

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		1 Estirar y Flexionar Actividades Individuales Educación para Adultos	2 Adivina la Canción Estación de Colorear Desafío de Rompecabezas	3 Jimmy Rosica Juegos de Cartas Ensayo del Show de Talentos	4 Ejercicio en Grupo Viaje a Belmont Park Bingo con Premios	5 Piano con Paulette Actividades Individuales Bisutería de Regreso a Clases
6 Boliche con Jay Meditación Flores de Papel Manualidades	7 Bingo con Premios Trazado con George Desfile del Día del Trabajo y Merienda	8 Ejercicios Sentados Dayle y sus Títeres - Salón 3 Artes y Manualidades de Otoño	9 Terapia con Conejitos Actividades Individuales Family Feud con Merienda	10 ENSAYO Estación de Colorear Tai Chi	11 Ejercicio Matutino Juegos de Cartas Bingo con Premios	12 Círculo Social Al Aire Libre Helado y Película
13 Música con Mary Peck Colorear para Adultos Bingo	14 Palabras de Sabiduría con el Conejito Jesse Trazado con George Bingo	15 ¡Buenos Días, México! Trivia y Horchata Estación de Colorear Tacos, Ritmos y Buenas Vibras	16 Bisutería Mexicana Independencia de México Música con Nancy	17 Creaciones de Maracas Recorrido Virtual por la Cultura Hispana Música con Giselle	18 Círculo de Bienestar Terapia de Masaje Bingo con Premios	19 Artes y Manualidades Terapia Musical Música con Roberta
20 Terapia con Conejitos Juegos de Cartas Esto o Aquello Bingo	21 ¡Bienvenidos a ADHP! 38 años y Toda una Vida por Delante Trazado con George Gurwin Tiene Talento	22 ¡Los Favoritos de Gurwin! Bingo con Premios Actividades Individuales ¿Adivina Quién?	23 Por Qué Amamos a Gurwin Árbol de Recuerdos Vibras de la Naturaleza Desfile de Moda ADHP	24 ¡Carnaval de Gurwin! Almuerzo BBQ Carnaval de Gurwin II	25 Ceremonia de ADHP Música con Mary Peck - Salón 3 ¡Brindemos y Celebremos!	26 Bingo Adivina la Canción Dayle y sus Títeres
27 Colorear por Números Terapia Musical Karaoke	28 Bingo Viaje a Walmart Reunión del Consejo de Miembros	29 Voleibol con Pelota de Playa Fiesta de Cumpleaños Caribeña y Cabina de Fotos	30 Artes y Manualidades Tropicales Actividades Individuales Degustación de Comida Caribeña			🌸 Todas las actividades están sujetas a cambios. Opciones alternativas disponibles a solicitud; consulte al personal de TR. • Patio abierto para todos, si el clima lo permite. 🚗